

# Z DANCE 974



**Choreographie:** David Linger (16 Counts)

**Musik:** Z Dance

**Interpret:** Collectif Métissé

**Tanz Info:** *Tanzlevel* *Wall* *Counts* *Bmp*  
Beginner / Contra 2 32 128

## 3x Walk fwd. With Hands Up & Hitch, 3 Walks back & Touch Ri

- 1 - 4 3 Schritte vor ( r - l - r ), li Knie anheben,
- 5 - 8 3 Schritte zurück ( l - r - l ) RF neben LF auftippen ( Option: kl. Sprunge zurück (wie ZUMBA)

**Style** dabei die Arme schwingen und beim Hitch die Ellbogen nach unten ziehen

## Vine r & Touch, Step & 1/2-Turn r 2x Ri

- 1 - 4 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF neben RF auftippen
- 5 - 8 LF Schritt vor und 1/2-Rechtsdrehung ausführen, wiederholen

## Side-Together, Side- & Touch, Side r & Touch, Side l & Touch Ri

- 1 - 4 LF Schritt nach li, RF an LF setzen, LF Schritt nach li, RF neben LF auftippen
- 5 - 8 RF Schritt nach re, LF neben RF auftippen, LF Schritt nach li, RF neben LF auftippen

## 4 Walks fwd. W. 1/2-Turn r, take the right arm from your Partner, Rocking Chair Ri

- 1 - 4 4 Schritt vorwärts ( r - l - r - l ), dabei den Partner re einhaken u. gemeinsam re Halbkreis gehen
- 5 - 8 RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten, RF Schritt zurück - auf LF zurückbelasten

**Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!**

neu zu Papier by Conny

11.01.2015

mailto:

[Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)