

CABO SAN LUCAS - Coupl e

Choreographie: Detlef Förster

Musik: Cabo San Lucas

Interpret: Toby Keith

Tanz Info: *Tanzlevel*

Couple Dance

Counts

Wall

Bmp

24

circle



Aufstellung: Dame links vom Herrn

Rock Step, Turning Shuffle l, Rock Step, Turning Shuffle r

Ri

- 1 - 2 LF Schritt vor, RF kurz anheben und wieder belasten
3 & 4 LF m. 1/4-Linksdrehung Schritt nach li, RF an LF setzen, LF m. 1/4-Linksdrehung Schritt vor nLOD
5 - 6 RF Schritt vor, LF kurz anheben und wieder belasten
7 - 8 RF m. 1/4-Rechtsdrehung Schritt nach re, LF an RF setzen, RF mit 1/4-Rechtsdrehung Schritt vor LOD

Step, Pivot 1/2-r, Shuffle, Back Rock, Shuffle

Ri

- 1 - 2 **Beide:** LF Schritt vor und auf bd. Ballen 1/2-Rechtsdrehung machen (**linke Hände lösen**) nLOD
3 & 4 **Mann:** Shuffle in Place l - r - l nLOD
3 & 4 **Frau:** LF m. 1/4-Drehung re Schritt n. li, RF an LF setzen, LF m. 1/4-Drehung re Schritt zurück LOD
5 - 6 **Mann:** RF Schritt vor, LF kurz anheben und wieder belasten (Rock Step)
5 - 6 **Frau:** RF Schritt zurück, LF kurz anheben und wieder belasten (Back Rock)
7 & 8 **Mann:** RF Schritt zurück, LF an RF setzen, RF Schritt zurück
7 & 8 **Frau:** RF Schritt vor, LF an RF setzen, RF Schritt vor

Step, Pivot 1/2 r, Shuffle Back, Side-Side, Shuffle with 1/4-Turn r

Ri

- 1 - 2 **Mann:** LF einen Schritt zurück, RF einen Schritt zurück
1 - 2 **Frau:** LF Schritt vor und mit 1/2-Rechtsdrehung RF Schritt zurück (**li Hände wieder fassen**) nLOD
3 & 4 **Beide:** LF einen Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF einen Schritt zurück
5 - 6 **Beide:** RF mit 1/4-Rechtsdrehung einen Schritt nach re, LF einen Schritt nach li außen
7 & 8 **Beide:** RF mit 1/4-Rechtsdrehung einen Schritt nach re, LF an RF setzen, RF einen Schritt vor LOD

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

09.03.2011

mailto:

Conny@longhorns-hamburg.de