

HOLE DOWN IN MY HEART



Choreographie: Séverin Fillion, Roy Verdonk, Rob Fowler

Musik: Hole Down In My Heart (Intro 32 Counts)

Interpret: Sam Outlaw

Tanz Info: Tanzlevel
Beginner

Wall	Counts	Bmp
4	32	

Heel Strut r + l, Side Rock & Cross, Heel Strut l + r, Side Rock & Cross

- 1& RF vor, erst die Hacke aufsetzen, dann die Fußspitze absenken
- 2& LF vor, erst die Hacke aufsetzen, dann die Fußspitze absenken
- 3 & 4 RF Schritt nach re – auf LF zurückbelasten, RF über LF kreuzen
- 5& LF vor, erst die Hacke aufsetzen, dann die Fußspitze absenken
- 6& RF vor, erst die Hacke aufsetzen, dann die Fußspitze absenken
- 7 & 8 LF Schritt nach li – auf RF zurückbelasten, LF über RF kreuzen

Mambo w. 1/2-Turn&Hitch, 1/2-Turn&Hitch, Back-Hitch, Coaster Step&Scuff,Lock Steps Ri

- 1&2& RF Schritt auf – auf LF zurückbelasten, RF m. 1/2-Rechtsdrehung vor und li Knie anheben 6 Uhr
- 3&4& LF m. 1/2-Rechtsdrehung zurück u. Re Knie anheben, RF Schritt zurück u. Li Knie anheben 12 Uhr
- 5&6& LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF Schritt vor – RF m. Hackenstreifer vor
- 7 & 8 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vor

Step-1/4-Turn & Cross, 1/2 Rumba Box, Side-Touch, Side-Touch, Side-Stomp&Clap 2x Ri

- 1 & 2 LF Schritt vor – 1/4-Rechtsdrehung und LF über RF kreuzen 3 Uhr
- 3 & 4 RF Schritt n. re- LF an RF setzen, RF Schritt vor
- 5&6& LF Schritt n.li – RF neben LF auftippen + Clap, RF Schritt n.re, LF neben RF auftippen+ Clap
- 7 & 8 LF li aufstampfen & 2x Claps

Cross Rock & Side, r + l, Walk around full Turn in 4 Steps Ri

- 1 & 2 RF über LF kreuzen – auf LF zurückbelasten, RF Schritt n. Re
- 3 & 4 LF über RF kreuzen – auf RF zurückbelasten, LF Schritt n. Li ***

Restart In der 2. auf 6 Uhr und in der 5. Wand auf 3 Uhr hier abbrechen und neu starten

- 5 – 8 In 4 Schritten einen ganzen Kreis linksherum gehen 3 Uhr

Ending Ersetze die letzten 4 Counts durch 1/2-Turn links um auf 12 Uhr zu enden !

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

31.07.2018

mailto: Conny@longhorns-hamburg.de