

POWER OVER ME

Choreographie: Verdonk, Rosendahl Dam, Jef Camps

Musik: Power Over Me (16 Counts Intro)

Interpret: Dermot Kennedy

Tanz Info: *Tanzlevel* *Wall* *Counts* *Bmp*
Intermediate 2 48



Side-Behind-Side, Vaudeville & Heel Grind, Behind-Side-Cross

- 1 - 2& RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re
3&4& LF über RF kreuzen, RF Schritt nach re, li Hacke diag. Vorn auftippen, LF an RF setzen
5 - 6 RF über LF kreuzen (nur Hacke aufsetzen), LF Schritt nach li und RF nach re drehen
7 & 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li und RF über LF kreuzen

Chassé, Shuffle w. 1/2-T., 1/2-Turn-Back-Sweep, Sailor w. 1/8-T.

Ri

- 1 & 2 Cha-Cha-Cha nach li (1 - r - l)
3 & 4 Cha-Cha-Cha m. 1/2-RD (r - l - r) 6 Uhr
5 - 6 LF m. 1/2-RD zurück, RF zurückschwingen 12 Uhr
7 & 8 RF hinter LF kreuzen, LF an RF setzen, RF diag. Re vorwärts 1:30 h

Ball-Rock Step, Coaster Step, Step & Sweep, 1/8 Cross Samba

Ri

- &1 - 2 LF an RF setzen, RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten 1:30 h
3 & 4 RF Schritt zurück, LF an RF setzen und RF Schritt vor
5 - 6 LF Schritt vor und RF nach vorn schwingen
7 & 8 RF über LF kreuzen, LF kl. Schritt nach li, RF m. 1/8-RD nach re 3 Uhr

Kick-Cross, Touch & Heel, & Touch, Step-1/2-Pivot, Step-Lock-Step

Ri

- 1&2& LF nach vorn kicken und über RF kreuzen, RF hinter LF auftippen, RF an LF setzen
3 & 4 li Hacke vorn auftippen, LF an RF setzen und RF neben LF auftippen
5 - 6 RF Schritt vor und 1/2-LD ausführen 9 Uhr
7 & 8 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vor

Prissy Walks w. Sweeps, Cross-1/4-Turn, Shuffle 1/2-Turn

Ri

- 1 - 2 LF leicht über RF kreuzen, RF nach vorn schwingen
3 - 4 RF leicht über LF kreuzen, LF nach vorn schwingen
5 - 6 LF über RF kreuzen, RF m. 1/4-LD zurück, 6 Uhr
7 & 8 Cha-Cha-Cha m. 1/2-LD vor (1 - r - l) 12 Uhr

Rock Step, Shuffle 1/2-T. Rock Step, Coaster Cross

Ri

- 1 - 2 RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten
3 - 4 Cha-Cha-Cha m. 1/2-RD vor (r - l - r) 6 Uhr
5 - 6 LF Schritt vor - auf RF zurückbelasten
7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF über RF kreuzen

Tag & Restart: In der 6. Wand, tausche Counts 31&32 (Step-Lock-Step) aus gegen 1/4-LD - RF Schritt nach re & Halten, dann bd. Hände vor dem Brustkorn kreuzen und dann jeweils im Halbkreis nach außen weg nach oben schwingen (über 4 Counts)

Ri

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

19.05.2019

mailto: Conny@longhorns-hamburg.de