

# MOVES



**Choreographie:** Simon Ward & Shane McKeever

**Musik:** Moves

**Interpret:** Hot Shade, Mike Perry & Mika Zibanejad

**Tanz Info:** *Tanzlevel*

Intermediate

*Wall*    *Counts*    *Bmp*  
2        64

## Rock Step, Sailor Step 1/2-T. R, 1/2-/1/4-T. L, Weave r

1 - 2	RF Schritt vor – auf LF zurückbelasten	
3 & 4	RF m. 1/4-RD. Hinter LF kreuzen, LF m. 1/4-RD n. Li, RF nach re	6 Uhr
5 - 6	LF m. 1/2-LD zurück, RF m. 1/4-LD nach re	9 Uhr
7 & 8	LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF über RF kreuzen	

## Side Rock, Weave w. 1/4-T. l. , Pivot 1/2-T. R, Full Turn r

Ri

1 - 2	RF Schritt nach re – auf LF zurückbelasten	
3 & 4	RF hinter LF kreuzen, LF m. 1/4-LD vor, RF Schritt vor	6 Uhr
5 - 6	LF Schritt vor und 1/2-RD ausführen	12 Uhr
7 - 8	LF m. 1/2-RD vor, RF m. 1/2-RD vor	12 Uhr

## Swivel l w. Hitch & Step, 2x, Coaster Step

Ri

1 & 2	Erst die Hacken – dann Fußspitzen n.li drehen, dann bd. Hacken n.li / re Knie anheben	
3	RF Absetzen und bd. Füße belasten	
4 & 5	Erst die Hacken – dann Fußspitzen n.li drehen, dann bd. Hacken n.li / re Knie anheben	
6	RF Absetzen und bd. Füße belasten	
7 & 8	LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF Schritt vor	1:30 h

## Chasse w. 3/8-T l, Shuffle w. 1/2-T. L, Rock Step, Full Turn back r

Ri

1 & 2	RF m. 1/8-RD nach , LF an RF setzen und RF m. 1/4-LD vor	9 Uhr
3 & 4	Triple Step w. 1/2-T. L (l – r – l)	3 Uhr
5 - 6	RF Schritt vor – auf LF zurückbelasten	
7 - 8	RF m. 1/2-RD vor, LF m. 1/2-RD zurück	3 Uhr

## Chasse w. 1/4-T. R w/Hands, Step l + r , 1/4-T. L w. Sweep, Cross-Back-Side-Fwd.

Ri

1 & 2	Cha-Cha-Cha nach r m. 1/4-RD, dabei die Hände 2x re in die Luft stecken	6 Uhr
3 - 4	LF Schritt nach li mit Hände n. Li oben, RF Schritt nach re mit Hände nach re oben	
5 - 6	LF m. 1/4-LD vor /gleichzeitig den RF vorschwingen und über LF kreuzen	3 Uhr
&7 - 8	LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF Schritt vor	

## Charleston Kick, Mambo Step, V-Step, Large Step r, Close & Flick

Ri

1 - 2	RF nach vorn kicken und zurücksetzen	
3 & 4	LF Schritt zurück – auf RF zurückbelasten, LF kl. Schritt vor	
5&6&	RF schräg re vor, LF schräg li vor, RF zurück zur Mitte, LF zurück zur Mitte	
7 - 8	RF großen Schritt nach re, LF an RF setzen und RF m. 1/8-LD nach hinten kicken	1:30 h

## Cross-Side w. 3/8-T. R, Chasse w. 1/4-T. R, Cross Rock-Side, Scuff/Sweep & Bounces

Ri

1 - 2	RF über LF kreuzen, LF m. 3/8-RD n. Li	6 Uhr
3 & 4	Cha-Cha-Cha m. 1/4-RD (r – l – r )	9 Uhr
5 & 6	LF über RF kreuzen – auf RF zurückbelasten und LF nach li	
7 & 8	RF m. Hackenstreifer vor-dann nach hinten schwingen, dabei die li Hacke 2x auf+absetzen	

## Sailor Step, 1/4-1/2-T.l , Coaster Step, Step & 1/2-Pivottturn w. Flick & re Faust n. oben

Ri

1 & 2	RF hinter LF kreuzen, LF kl. Schritt nach li, RF kl. Schritt nach re	9 Uhr
3 - 4	LF m. 1/4-LD vor, RF m. 1/2-LD zurück	12 Uhr
5 & 6	LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF Schritt vor	
7 - 8	RF Schritt vor und 1/2-LD ausführen gleichzeitig RF nach hinten kicken und re Faust erheben	6 Uhr

**Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!**

neu zu Papier by Conny

04.11.2019

mailto: [Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)