

I BE U BE

Choreographie: Gudrun Schneider

(8 Counts Intro)

Musik: I Be U Be

Interpret: High Valley

Tanz Info: Tanzlevel

Intermediate

Wall Counts Bmp
4 48



Shuffle fwd., Shuffle w 1/2-Turn r, Back Rock, Heel-Ball-Cross

1 & 2	Triple Step vorwärts (r – l – r)	
3 & 4	Triple Step m. 1/2-RD (l – r – l)	6 Uhr
5 - 6	RF Schritt zurück – auf LF zurückbelasten	
7 & 8	re Hacke vorn auf tippen, RF an LF setzen und LF über RF kreuzen	

Side Rock, Back Rock, Jazz Box

Ri

1 - 2	RF Schritt nach re – auf LF zurückbelasten
3 - 4	RF Schritt zurück – auf LF zurückbelasten
5 - 6	RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
7 - 8	RF Schritt nach re, LF Schritt vor

Shuffle fwd., Heel Grind 1/4, Back Rock, Step & 1/2 Pivotturn r

Ri

1 & 2	Triple Step vorwärts (r – l – r)	
3 - 4	li Hacke aufsetzen und 1/4-LD ausführen	3 Uhr
5 - 6	LF Schritt zurück – auf RF zurückbelasten	
7 - 8	LF Schritt vor und 1/2-RD ausführen	9 Uhr

Step & 1/4-Pivotturn r, Cross Shuffle, Side Rock-Behind-Side

Ri

1 - 2	LF Schritt vor und 1/4-RD ausführen	12 Uhr
3 & 4	LF über RF kreuzen, RF nach r und LF über RF kreuzen	
5 - 6	RF Schritt nach re – auf LF zurückbelasten	
7 - 8	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li	*****

Restart Hier in der 2, 4, 6, 8, 9 und 10 abbrechen und neu starten

Rock Step, Sailor w. 1/4-Turn, Rock Step & Rock Step

Ri

1 - 2	RF Schritt vor – auf LF zurückbelasten	
3 & 4	RF hinter LF kreuzen, LF m. 1/4-RD nach li, RF n. Re	3 Uhr
5 - 6	LF Schritt vor – auf RF zurückbelasten	
& 7 - 8	LF an RF setzen und RF Schritt vor – auf LF zurückbelasten	

Shuffle Back, Touch Unwind . 1/2 T l., Jazzbox

Ri

1 & 2	Triple Step zurück (r – l – r)	
3 - 4	LF hinter RF auf tippen und 1/2-LD ausführen	9 Uhr
5 - 6	RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück	
7 - 8	RF Schritt nach re – LF Schritt vor	

TAG Nach der 1. und 5. Wand : Heel – Hook

Ri

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

09.02.2020

mailto: Conny@longhorns-hamburg.de