

# JUST A PHASE



**Choreographie:** Fred Whitehouse & Maddison Glover

**Musik:** Just A Phase (8 Counts Intro on Lyrics)

**Interpret:** Adam Craig

**Tanz Info:** *Tanzlevel* *Wall* *Counts* *Bmp*  
Intermediate 2 32

## Back Rock, 1/4,1/4, Cross-Side, Behind/Sweep, Behind, Side, 1/4-Rock/Sway/Sway

|       |  |       |
|-------|--|-------|
| 1 - 2 | LF m. leichter Drehung zurück - auf RF zurückbelasten                                      |       |
| &3    | LF m. 1/4-RD nach li, RF m. 1/4-RD n. r - Dabei den LF nach vorn schwingen                 | 6 Uhr |
| 4 & 5 | LF über RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen, dabei den RF zurückschwingen |       |
| 6 & 7 | RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF über LF kreuzen                               |       |
| 8&    | m. 1/4-LD nach li schwingen - nach re schwingen, dabei nach li + re schauen                | 3 Uhr |

## 1/4+Pose, Full Turn fwd., Rock Step, 1/4-T., Weave, 1/4, Side Rock, Cross-Side

|       |   |           |
|-------|---|-----------|
|       |   | <b>Ri</b> |
| 1     | LF m. 1/4-LD vor, dabei den re Knie anwinkeln   | 12 Uhr    |
| 2&    | RF m. 1/2-LD zurück, LF m. 1/2-LD vor   |           |
| 3 & 4 | RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten, RF m. 1/2-RD nach re                          | 3 Uhr     |
| 5&6&  | LF ü/RF kreuzen, RF Schritt n. re, LF hinter RF kreuzen, RF m. 1/4-RD vor             | 6 Uhr     |
| 7&8&  | LF Schritt nach li - auf RF zurückbelasten, LF ü/RF kreuzen, RF Schritt nach re ***RS | 6 Uhr     |

**Restart** In der 4. Wand hier abbrechen und neu starten auf 12 Uhr

## Diag.Back-Back-Side,Walk-Walk 1/4-Lunge,1/4-2 Runs, 1/8-Sweep, Cross-Side, Back Rock

|        |  |           |
|--------|--|-----------|
|        |  | <b>Ri</b> |
| 1 - 2& | LF m. 1/8-LD zurück, RF Schritt zurück, LF m. 1/8-LD nach li                   | 3 Uhr     |
| 3 - 4  | RF m. 1/8-LD vor, LF Schritt vor   | 1:30 h    |
| 5 - 6& | RF m. 1/4-LD in Lungenschritt -zurückbelasten auf LF m. 1/4-LD, RF Schritt vor | 7:30 h    |
| 7      | LF vor, dabei den RF nach vorn schwingen und 1/8-LD ausführen                  | 6 Uhr     |
| 8 & 1  | RF ü/LF kreuzen, LF Schritt nach li und RF m. 1/8-RD zurück (look back)        | 7:30 h    |

## Recover, 1/2, Back/Hook, Lock Shuffle fwd., Pivot 1/2, Rock Step, 1/8 Side Rock

|       |   |           |
|-------|---|-----------|
|       |   | <b>Ri</b> |
| 2 & 3 | auf LF zurückbelasten, RF m. 1/2-LD zurück, LF zurück und RF vor LF kreuzen (Hook)          | 1:30 h    |
| 4 & 5 | RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vor                                     |           |
| 6&7&  | LF Schritt vor und 1/2-RD ausführen (Gewicht auf RF) LF Schritt vor - auf RF zurückbelasten |           |
| 8&    | LF m. 1/8-LD nach li - auf RF zurückbelasten  | 6 Uhr     |

**Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!**

neu zu Papier by Conny

03.07.2020

mailto: [Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)