

# MY BESTIE



**Choreographie:** Colin Ghys & José Miguel Belloque Vane

**Musik:** Iko Iko ft. Small Jam (Intro 16 Counts)

**Interpret:** Justin Wellington

**Tanz Info:** *Tanzlevel* *Wall* *Counts* *Bmp*  
High Improver 4 32

## Walk-Walk, Rock Step-Side Rock, Extended Weave, Touch-Heel-Bounce

- 1 - 2 2 Schritte vor ( r + 1 )  
3&4& RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten, RF Schritt nach re - auf LF zurückbelasten  
5&6& RF hinter LF kreuzen, LF Schritt n. li, RF über LF kreuzen, LF Schritt n. li  
7 & 8 RF hinter LF auftippen, bd. Hacken anheben + beim Absetzen Gewicht auf RF verlagern

## Fwd. Rumba Box, Back-Back, Coaster Step

Ri

- 1 & 2 LF Schritt nach li, RF an LF setzen, LF Schritt vor  
3 & 4 RF Schritt nach re, LF an RF setzen, RF Schritt zurück  
5 - 6 2 Schritte zurück ( 1 + r )  
7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF Schritt vor

## Step-1/2-Pivot, Step-1/4-Pivot, Vaudeville, Vaudeville

Ri

- 1 - 2 RF Schritt vor - 1/2-LD ausführen (dabei die Arme hochnehmen und Hände schütteln) 6 Uhr  
3 - 4 RF Schritt vor - 1/4-LD ausführen (dabei die Arme hochnehmen und Hände schütteln) 3 Uhr  
5&6& RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li, re Hacke vorn auftippen, RF an LF setzen  
7&8& LF über RF kreuzen, RF Schritt nach re, li Hacke vorn auftippen, LF an RF setzen

## 3/4-Volta Turn, Weave w. Sweep, 1/4-Weave w. Touch

Ri

- 1& RF m. 1/4-RD über LF kreuzen, LF an RF setzen 6 Uhr  
2& RF m. 1/4-RD über LF kreuzen, LF an RF setzen 9 Uhr  
3 & 4 RF m. 1/4-RD über LF kreuzen, LF an RF setzen - RF Schritt vor 12 Uhr  
5 & 6 LF über RF kreuzen, RF Schritt n. re, LF hinter RF kreuzen / dabei RF nach hinten schwingen  
7 & 8 RF hinter LF kreuzen, LF m. 1/4-LD vor - RF neben LF auftippen 9 Uhr

## TAG 1: Nach der 1. Wand (9 Uhr), 3. Wand (3 Uhr) und 4. Wand (12 Uhr) - V-Step w. Shimmy Shoulders

- 1 - 4 RF schräg vor nach re, LF schräg vor nach li, RF zurück, LF an RF setzen

## TAG 2: Nach der 6. Wand (6 Uhr) - V-Step w. Shimmy Shoulders

- 1 - 4 RF schräg vor nach re, LF schräg vor nach li, RF zurück, LF an RF setzen  
5 - 6 RF Schritt vor - 1/2-LD ausführen  
7 - 8 RF Schritt vor - 1/2-LD ausführen

**Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!**

neu zu Papier by Conny

18.08.2021

mailto: [Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)