

# TRAIN WRECK

Choreographie: Niels Poulsen

(48 Counts)

Musik : Can't Let Go

Interpret : Jill King

Tanz Info: Tanzlevel

High Improver



Wall	Counts	Bmp
2	48	

## Stomp-Stomp, Monterey 1/4, Heel-Hook

Ri

- 1 - 2 RF und LF vorn aufstampfen ( r + 1 )
- 3 - 4 RF re auftippen und mit 1/4-RD an LF setzen
- 5 - 6 LF li auftippen und dann an RF setzen
- 7 - 8 re Hacke vorn auftippen und dann RF vor LF kreuzen

3 Uhr

## Step-Touch Behind-Back-Kick, Back-Lock-Step-Hold

Ri

- 1 - 2 RF Schritt vor - LF hinter RF auftippen
- 3 - 4 LF Schritt zurück - RF nach vorn kicken
- 5 - 8 RF Schritt zurück, LF über RF einkreuzen, RF Schritt zurück & Halten

## Back Mambo 1/2 - Hold, Back Mambo 1/4-Hold

Ri

- 1 - 4 LF Schritt zurück - auf RF zurückbelasten, LF m. 1/2-RD zurück & Halten
- 5 - 8 RF Schritt zurück - auf LF zurückbelasten, RF m. 1/4-LD nach re & Halten

9 Uhr

6 Uhr

## Back Rock -Side l - Back Rock - Side r

Ri

- 1 - 4 LF hinter RF kreuzen - auf RF zurückbelasten, LF Schritt nach li & Halten
- 5 - 8 RF hinter LF kreuzen - auf LF zurückbelasten, RF Schritt nach re & Halten

6 Uhr

6 Uhr

## Behind-Side-Cross-Sweep, Weave & Sweep

Ri

- 1 - 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF über RF kreuzen, RF nach vorn schwingen
- 5 - 8 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen, LF nach hinten schwingen

## Behind-Side-Forward-Hold, Rocking Chair

Ri

- 1 - 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF Schritt vor & Halten
- 5 - 8 RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten, RF Schritt zurück - auf RF zurückbelasten

## Tag: 16 Counts nach der 1., 3. und 7. Wand jeweils auf 6 Uhr

- 1 - 4 RF m. 1/4-RD drehen, RF Schritt zurück und auf LF zurückbelasten
- 5 - 8 RF m. 1/4-RD drehen, RF Schritt zurück und auf LF zurückbelasten

9 Uhr

12 Uhr

- 1 - 4 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vor & Halten
- 5 - 8 LF Schritt vor - 1/2-RD ausführen - LF Schritt vor & Halten

6 Uhr

**Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!**

neu zu Papier by Conny

20.11.2021

mailto:

[Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)