

RISE

Choreographie: Romain Brasme & Gregory Danvoie

Musik: Rise

Interpret: Lost Frequencies

Tanz Info: Tanzlevel

Improver

Wall Counts Bmp

4 32



Side Rock, Cross Shuffle, Step & 1/2-Pivotturn - 1/2-1/4

Ri

1 - 2 RF Schritt nach re - auf LF zurückbelasten

3 & 4 RF weit über LF kreuzen, LF an RF und RF weit über LF kreuzen

5 - 6 LF Schritt vor und 1/2-RD ausführen

7 - 8 LF m. 1/2-RD zurück - RF m. 1/4-RD nach re

6 Uhr

3 Uhr

Cross Rock & Side l + r, Sway 4x

Ri

1 & 2 LF über RF kreuzen - auf RF zurückbelasten, LF Schritt nach li

3 & 4 RF über LF kreuzen - auf LF zurückbelasten, RF Schritt nach re

5 - 8 Hüften nach li - re - li - re schwingen

Side - Coaster Step w. 1/4-T., Hitch, 3x Back, Touch

Ri

1 - 2&3 LF Schritt n. li, RF m. 1/4-RD hinter LF kreuzen, LF Schritt n.li, RF Schritt n. re

4 linkes Knie anheben

5 - 8 3 Schritte zurück (1 - r - 1) und RF neben LF auftippen

6 Uhr

Poin fwd.-Point Side, Together & Point Side, Together & Scuff, Jazz Box 1/4

Ri

1 - 2 RF vorne und dann re auftippen

&3 &4 RF an LF setzen - LF li auftippen, LF an RF setzen und RF mit Bodenstreifer vor

5 - 8 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF m. 1/4-RD Schritt nach re, LF an RF setzen

Option Bei dem Refrain "Rise" beide Hände während der 3 Schritte rückwärts nach oben schwingen

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

24.09.2021

mailto:

conny@longhorns-hamburg.de